

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №4  
имени Александра Сидоровнина»  
города Сорочинска Оренбургской области

А.В.Елистратов



План психологического сопровождения учащихся 11 «Б» «Роснефть» класса  
МБОУ «СОШ № 4 имени Александра Сидоровнина» города Сорочинска  
Оренбургской области.

на 2019 – 2020 учебный год.

Сентябрь		
1	Наблюдения за учащимися. Индивидуальные консультации учащихся (по запросу)	в течение месяца
Октябрь		
1	Диагностика учащихся на изучение уровня школьной мотивации	08.10.19
2	Выработка рекомендаций для классного руководителя и учителей предметников по работе с учащимися.	09.10-11.10.19
3	Анкета по профориентации	18.10.19
Ноябрь		
1	Тест школьной тревожности «Филлипса».	05.11.19
2	Дискуссия «Возможности, которые даёт нам жизнь».	12.11.19
3	Диагностика самочувствия, активности, настроения (опросник САН)	19.11.19
4	Опросник профессиональных предпочтений по методике Дж. Холлонда	26.11.19
Декабрь		
1	Анкетирование учащихся на готовность к ЕГЭ	03.12.19
2	Выработка рекомендаций для классного руководителя	04.12-05.12.19
3	Анкета по профессиональному самоопределению	13.12.19
Январь		
1	Методика определения уровня развития самоуправления в ученическом коллективе	14.01.20
2	Тренинг «Общение»	21.01.20
3	Анкета «Выбор жизненного пути»	28.01.20
Февраль		

1	Беседа «Психологическая уравновешенность и её значение для здоровья»	04.02.20
2	Тренинг «Избирательность внимания»	11.02.20
3	Мой интеллект - тестирование	25.02.20
Март		
1	Обучение приёмам релаксации и снятия напряжения	10.03.20
2	Индивидуальные консультации	в течение месяца
Апрель		
1	Мини – лекция «Расширение представлений о ЕГЭ»	07.04.20
2	Тренинг «Уверенность и Я»	14.04.20
Май		
1	Индивидуальные консультации учащихся	в течение месяца
2	Анкетирование «Школьная тревожность»	12.05.20
3	Рекомендации классному руководителю	13-14.05.20

Исп.: педагог-психолог Тананыкина В.В.