

Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №4  
имени Александра Сидоровнина»  
города Сорочинска  
А.В.Елистратов

План психологического сопровождения учащихся 10 «Б» «Роснефть» класса  
МБОУ «СОШ № 4 имени Александра Сидоровнина» города Сорочинска  
Оренбургской области.  
на 2019 – 2020 учебный год.

№ п/п	Название мероприятия	Сроки
Июнь		
1	Диагностика учащихся на изучение уровня школьной мотивации	17.06.19
2	Диагностика учащихся на изучение самооценки по методике Дембо-Рубинштейн	17.06.19
3	Опросник профессиональных предпочтений по методике Дж. Холлонда	17.06.19
4	Изучение общей осведомлённости школьников (ШТУР)	17.06.19
5	Присутствие педагога – психолога на собеседовании с учащимися	01.07.19
Сентябрь		
1	Наблюдения за учащимися. Индивидуальные консультации учащихся (по запросу)	в течение месяца
2	Анкета по профориентации	20.09.19
Октябрь		
1	Моё учение – тест.	03.10.19
2	Выработка рекомендаций для классного руководителя и учителей предметников по работе с учащимися.	03.10.19-05.10.19
3	Анкета по профессиональному самоопределению	17.10.19
Ноябрь		
1	Тест школьной тревожности «Филлипса».	07.11.19
2	Дискуссия «Возможности, которые даёт нам жизнь».	14.11.19
3	Диагностика самочувствия, активности, настроения (опросник САИ)	21.11.19
4	Изучение состояния психологического климата в	28.11.19

	классном коллективе по методике А.Н. Лутошкина «Какой у нас коллектив»	
<b>Декабрь</b>		
1	Социометрия на изучение состояния эмоционально – психологических отношений в коллективе	05.12.19
2	Выработка рекомендаций для классного руководителя	12.12.19
<b>Январь</b>		
1	Методика определения уровня развития самоуправления в ученическом коллективе	16.01.20
2	Тренинг «Общение»	23.01.20
3	Анкета «Выбор жизненного пути»	30.01.20
<b>Февраль</b>		
1	Беседа «Психологическая уравновешенность и её значение для здоровья»	06.02.20
2	Тренинг «Избирательность внимания»	13.02.20
3	Мой интеллект - тестирование	20.02.20
<b>Март</b>		
1	Обучение приемам релаксации и снятия напряжения	12.03.20
2	Индивидуальные консультации	в течение месяца
<b>Апрель</b>		
1	Мини – лекция «Расширение представлений о ЕГЭ»	02.04.20
2	Тренинг «Уверенность и Я»	16.04.20
<b>Май</b>		
1	Индивидуальные консультации учащихся	в течение месяца
2	Анкетирование «Школьная тревожность»	14.05.20
3	Рекомендации классному руководителю	21.05.20

Исп.: педагог-психолог Тананыкина В.В.